

Menú escola bressol El Gegant del Pi

JULIOL menú a partir de 12 mesos

Menú revisat per:

Josep Gou Gratacós
Licenciat en Farmàcia
col. núm. 12481

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda			
1 -Arròs Eco a l'hortolana (bròquil, porro, pastanaga, ceba i tomàquet) -Fruita de pernil cuit i amanida d'enciam i olives. -Fruita del temps.	2 -Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba). -Gall dindi estofat amb salsa de poma. -Fruita del temps.	3 -Verdura tricolor (patata, mongeta tendra, pastanaga) -Fricandó de vedella amb xampinyons. -Fruita del temps.	4 -Mongetes blanques estofades amb hortalisses. -Rap al forn i guarnició de tomàquet amanit . -logurt natural sense sucre.	5 -Macarrons integrals Eco amb salsa de tomàquet. -Pollastre al forn i guarnició de carbassó al forn. -Fruita del temps
8 -Llenties ECO estofades amb arròs i hortalisses. -Fruita de xampinyons amb amanida d'enciam i pastanaga. -Fruita del temps.	9 -Mongeta tendra ECO amb patata. -Lluç al forn amb tomàquet amanit. -Fruita del temps.	10 -Espirals ECO amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba i xampinyons). -Daus de porc estofats. -Fruita del temps.	11 -Arròs ECO a la cassola amb pollastre. -Amanida completa amb ou dur. -logurt natural sense sucre.	12 -Crema de llegums ECO (cigró, patata, porro, pastanaga i carbassó) -Gall dindi estofat amb ceba i poma i amanida d'enciam i olives. -Fruita del temps.
15 -Crema de verdures (pastanaga, patata, mongeta tendra, carbassó i ceba). Fruita de carbassó amb amanida. -Fruita del temps.	16 -Cigrons ECO amb hortalisses. -Rap al forn amb guarnició de tomàquet amanit. -Fruita del temps.	17 -Arròs integral ECO amb salsa de tomàquet. -Pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives. -Fruita del temps.	18 -Sopa d'au amb fideus. -Estofat de vedella. -logurt natural sense sucre.	19 -Espirals ECO amb verduretes (carbassó, pastanaga, mongeta tendra i tomàquet) -Salsitxes de porc amb guarnició de pèsols. -Fruita del temps.
22 -Llenties estofades. -Fruita de pernil dolç amb tomàquet amanit. -Fruita del temps.	23 -Bròquil amb patata. -Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro. -Fruita del temps.	24 -Macarrons amb salsa bolonyesa. - Amanida completa amb ou dur. -Fruita del temps.		